

# Il libretto sanitario dello sportivo

## Attività sportiva non agonistica

Come indicato nelle "[Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica](#)" - Decreto dell'8 agosto 2014 ( [176.72 KB](#)), il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica è obbligatorio per le persone di età superiore ai 6 anni, nei seguenti casi:

- coloro che svolgono in modo sistematico e continuativo, attività sportive organizzate dal Coni, da società sportive affiliate alle federazioni sportive nazionali o agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e che non siano considerati atleti agonisti in base al regolamento della federazione o ente di promozione sportiva di appartenenza;
- gli alunni che svolgono attività sportive extracurricolari o iniziative specifiche a carattere competitivo, organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;
- coloro che partecipano ai Giochi della Gioventù nelle fasi precedenti a quella nazionale.

Per l'attività sportiva non agonistica è richiesta una generica **certificazione preventiva di idoneità alla pratica sportiva non agonistica**, rilasciata dal medico o dal pediatra di base. Può essere rilasciato anche dai medici che operano nei servizi pubblici di medicina dello sport. Sono autorizzati al rilascio della certificazione anche i medici specialisti in medicina dello sport e i medici iscritti alla federazione medico-sportiva che operano in studi professionali e ambulatori privati.

Tale certificazione consiste nella visita medica con accurata anamnesi e, se necessario, ECG a riposo, e si conclude con la compilazione del "**Libretto sanitario dello sportivo**" introdotto già precedentemente dalla [Delibera della Giunta regionale dell'Emilia Romagna 775 del 26 aprile 2004](#)

Il Libretto sanitario dello sportivo deve essere aggiornato ogni anno in occasione del rinnovo della idoneità alla pratica sportiva non agonistica, salvo valutazione più restrittiva del medico. Il libretto viene conservato a cura dell'interessato e consente di attestare con un unico documento l'idoneità ad ogni tipo di attività fisica o pratica sportiva non agonistica, evitando di dover produrre più certificati, richiesti in contesti diversi.

**Il rilascio del certificato è gratuito** solo nel caso sia obbligatorio per legge, per i **disabili di ogni età, i minorenni da 6 a 17 anni e gli alunni degli istituti scolastici, se richiesto dalla scuola.**

**Il certificato non è obbligatorio per i bambini di età compresa tra gli 0 e i 6 anni, nè per le attività ludiche e ricreative**

**Per ulteriori e specifiche informazioni** è possibile chiamare il numero verde gratuito del **Servizio sanitario regionale: 800 033 033**, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 17.30, il sabato dalle 8.30 alle 13.30.